

МЕНЮ  
на 09.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Каша молочная манная 250			286,70
Коктейль молочный 200			142,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>623,08</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Булочка сырная 75			189,30
Котлета по -хлыновски (гов,свин)100			273,94
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>870,22</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная манная 200			215,30
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>509,18</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Рис отварной 150			219,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>			<b>777,55</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10		12,00	
Зелень 2		1,00	
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250		6,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200		12,00	69,60
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 30		4,00	69,60
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		11,00	148,90
Макароны отварные 150		12,00	211,50
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100		54,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100		45,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100		92,00	217,20
Гуляш из говядины 50/50		61,00	210,45
Котлета н/р из птицы 100		103,00	329,30
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50		20,00	

*Handwritten signature in blue ink.*





**МЕНЮ**  
на 09.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлета по -хлыновски (гов,свин) 60			159,47
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>450,80</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Булочка сырная 75			189,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета по -хлыновски (гов,свин) 60			159,47
Макароны отварные 100			141,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>827,30</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлета по -хлыновски (гов,свин)100			273,94
Макароны отварные 150			211,50
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>589,37</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Исход*  
*Евг*

/Н.. Батова  
/С.Н. Кузьминых